

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Bodystyling 9:00 - 10:00 K1	Rücken-Fit 9:00 - 10:00 K1		Total Body Workout 9.00 - 10.00 K1			
						LES MILLS BODYPUMP 10.15 - 11.15 K1
			<i>HipHop</i> Kinder ab 4 Jahre 14.30 - 15.30 K1	<i>Ballett</i> Kinder ab 4 Jahre 14.00 - 15.00 K1		LES MILLS BODYBALANCE 11.15 - 12.15 K1
ZumbaKidz 15.30 - 16.30 K1			<i>HipHop</i> Kinder ab 7-8 Jahre 15.30 - 16.30 K1	<i>Ballett</i> Kinder ab 7-8 Jahre 15.00 - 16.00 K1		
ZumbaKidz 16.30 - 17.30 K1		LES MILLS BODYBALANCE 17:30-18:30 K2	<i>HipHop</i> Kinder ab 9-11 Jahre 16.30 - 17.30 K1	<i>Ballett</i> Kinder ab 9-11 Jahre 16.00 - 17.00 K1		
Zumba 17:30 - 18:30 K1	Total Body Workout 18:00 - 19:00 K1	Bodystyling 17:30 - 18:30 K1	<i>HipHop</i> Kinder ab 12 Jahre 17.30 - 18.30 K1	<i>Ballett</i> Kinder ab 12 Jahre 17.00 - 18.00 K1		
LES MILLS BODYPUMP 18.30 - 19.30 K1	LES MILLS BODYPUMP !! HEAVY !! 19:00 - 20:00 K1	Yoga 18:30 - 19:30 K2 Level 1	LES MILLS BODYPUMP 18.30 - 19.30 K1	LES MILLS BODYPUMP 18.00 - 19.00 K1		
Rücken Fit 18:30 - 19:30 K2		Zumba 18:30 - 19:30 K1	LES MILLS BODYBALANCE 19:30 - 20:30 K1	Indoor-Cycling 19:00 - 20:00 K1		
Yoga 19:30 - 20:30 K2 Level 2-3		60+ 19:30-20:30 K2		<i>Ballett</i> Kinder ab 14 Jahre 20:00-21:00 K1		

Termine für Massage und Krankengymnastik gibt's an der Theke

gültig ab 01.11.2025