




Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Func.-Bodytoning mit Tanja 9:00 - 10:00 Kinderclub	YOGA mit Franzi 9:00 - 10:00		Cardiotoning mit Tanja 9.00 - 10.00	Rücken-Fit mit Vanessa 9.30 - 10.30		IC-Intervall (L.2-3) mit Stefan 9:30-10:30
	IC - Easy (L.1-2) mit Carina 10:00 - 10:45					Sonderkurse 10.30 - 11.30
				<i>Ballett</i> Kinder ab 4 Jahre 14.00 - 15.00		Zusätzliche Angebote: CrossWorX Donnerstag 18:00- 19:00 Uhr
				<i>Ballett</i> Kinder ab 7-8 Jahre 15.00 - 16.00		
ZumbaKidz  mit Petra 16.30 - 17.30		Tabata mit Carina 17:00 - 17:30		<i>Ballett</i> Kinder ab 9-11 Jahre 16.00 - 17.00		
 mit Petra 17:30-18:30	Cardio-Core mit Nina 17:30 - 18:30	IC - Easy (L.1-2) mit Carina 17:30 - 18:15		<i>Ballett</i> Kinder ab 12 Jahre 17.00 - 18.00		
Step`nStyle mit Franzi 18.30 - 19.30	IC-Radsport (L.3-4) mit Andy 18:30-19:30	Pilates mit Vanessa 18.30 - 19.30	Bodytoning mit Sibylle 18.00 -19.00	IC-Radsport (L.3-4) mit Andy 18:00-19:00		
Tabata mit Carina 19:30 - 20:00	PowerDumbell mit Andy 19:30-20:30	 mit Petra 19:30-20:30	IC (L.2-3) mit Tanja 19:00 - 19:50	PowerDumbell mit Achim 19:00-20:00		Neu! RückenFit mit Karin Mo: 20-21 Uhr
RückenFit mit Karin 20:00-21:00		60+ mit Steff 20:30-21:30	YOGA mit Franzi 20:00 - 21:00	<i>Ballett</i> Kinder ab 14 Jahre 20:00-21:00		

Termine für Massage und Krankengymnastik gibt's an der Theke

gültig ab 01.11.2017

